

Станьте полноправным хозяином своего разума, здоровья и жизни
James Allen. MAN: KING OF MIND, BODY AND CIRCUMSTANCE



ПРЕДИСЛОВИЕ

ВНУТРЕННИЙ МИР МЫСЛИ

ВНЕШНИЙ МИР ВЕЩЕЙ

ПРИВЫЧКА, КОТОРАЯ ПОРАБОЩАЕТ, И ПРИВЫЧКА, КОТОРАЯ ОСВОБОЖДАЕТ

ТЕЛЕСНОЕ ЗДОРОВЬЕ

БЕДНОСТЬ

СИЛА ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ДУХА

БОРЬБА, А НЕ СМИРЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

ДЛЯ человека главная проблема в жизни — научиться правильно жить. Это все равно что школьнику изучить простейшие правила арифметики: сложение и вычитание. Сначала это кажется очень трудным, но когда набьешь руку, все становится простым и легким, и не нужно больше ломать над этим голову. То же самое можно сказать и обо всех наших проблемах — социальных, политических или религиозных, — они существуют лишь потому, что мы чего-то не понимаем и не умеем правильно жить. Но если каждый из нас найдет решение этих проблем в своем сердце, то их удастся решить и в рамках всего общества. Все человечество сейчас проходит болезненный процесс «ученичества». И на этом пути каждый из нас сталкивается с трудностями — в силу собственного невежества.

Но по мере того, как люди будут постепенно одолевать науку правильной организацией своей жизни, мудро использовать и направлять свои силы и способности, они обретут понимание своей главной жизненной цели и смогут жить счастливо; и тогда будет положен конец всем «проблемам, связанным со злым умыслом». Потому что свет мудрости рассеивает эти проблемы.

ДЖЕЙМС АЛЛЕН

Бринголе, Ильфракомб, Англия
ВНУТРЕННИЙ МИР МЫСЛИ

ЧЕЛОВЕК сам является кузнецом своего счастья или своих бед. Причина его благополучия или страданий находится в нем самом. И то, и другое не из внешнего мира, не навязано ему кем-то или чем-то, а вызревает внутри него. Бог, дьявол, внешние обстоятельства тут ни причем; все дело в мысли человека. Именно мысль отвечает за результат того, что мы делаем; а то, что мы делаем, — это видимое проявление наших мыслей. Укоренившиеся позиции разума определяют наше поведение, а оно вызывает ту или иную эмоциональную реакцию, которую обычно называют счастьем или несчастьем. Это так, и отсюда следует, что для того, чтобы изменить условия существования, нужно просто изменить направление своих мыслей. Чтобы избавиться от нищеты и достичь процветания, необходимо полностью изменить укоренившиеся позиции разума и привычное поведение, которые и являются причиной бедности, — и тогда вы достигнете противоположного результата. Но человек не сможет найти в себе силы, необходимые для того, чтобы построить свое счастье, пока его мысли и поступки определяются эгоистическими побуждениями.

И наоборот, он не будет чувствовать себя несчастливым, если перестанет мыслить и действовать с позиции эгоизма. Какова причина, таков будет и результат. Человек не может изменить результат, не устранив причину. Он должен очистить свою душу, переделать свой характер. Это великая сила — умение одержать победу над самим собой. И какая это огромная радость — измениться, стать другим человеком!

Каждый человек ограничен миром своих собственных мыслей, но он может постепенно расширять их круг; он способен сделать более возвышенной свою духовную сферу. Он может остаться там, где он есть, а может достичь больших высот; может перестать давать приют в своем разуме темным и злобным мыслям и вместо этого лелеять мысли, наполненные светом и красотой. И если он будет так поступать, то обретет величайшую силу и научится видеть мир во всей его красоте.

Люди живут в более высоких или низких сферах исключительно в силу характера своих мыслей. Их мир темен и узок, если они не могут представить себе ничего лучшего. Но он может быть прекрасным и удивительным, если они сумеют раскрыть свои внутренние возможности. Все вокруг окрашено красками наших мыслей.

Посмотрите на человека, в разуме которого господствует подозрительность, жадность и зависть. Каким ничтожным, серым и мрачным представляется ему все вокруг! Не имея в себе ничего возвышенного, он не видит этого и в окружающем мире. Будучи сам низменным, он не способен увидеть благородство ни в ком другом. Он даже Бога считает алчным существом, которое можно

подкупить. Обо всех людях такой человек судит по себе, считая что все вокруг мелкие и эгоистичные, — и поэтому в самых возвышенных актах самопожертвования ему видятся корыстные и низкие побуждения.

А теперь возьмем человека, которому чужды подозрения, чей разум открыт, полон великодушных порывов. Как удивителен и прекрасен его мир! Он видит возвышенное начало во всех живых существах, творениях Бога. Он видит истину в людях, и они раскрывают перед ним свои лучшие стороны. В его присутствии самые низменные люди забывают о своих низких побуждениях и уподобляются этому человеку, так как получают возможность бросить взгляд (пусть мимолетный) на иной порядок вещей, на неизмеримо более благородную и счастливую жизнь.

Эти люди — один с ограниченным разумом, а другой с широкой душой и открытым сердцем — живут в двух совершенно разных мирах, даже если они соседи. Их разум руководствуется разными принципами. Их поступки полностью противоположны. Они по-разному понимают основы морали. Каждый смотрит на жизнь по-своему. Их ментальные сферы существуют отдельно и, подобно двум параллельным линиям, никогда не пересекаются. Один из них уже живет как в аду, а другой — блаженствует как в раю; и так было, есть и будет, так что даже смерть не создаст между ними более непреодолимой пропасти, чем та, которая уже существует сейчас. Для одного этот мир — вертеп разбойников, для другого — Божественные эмпирии. Один постоянно держит наготове револьвер, потому что всегда боится, что его ограбят или обманут (не осознавая, что он все время грабит и обманывает самого себя), в то время как у другого всегда наготове пиршественный стол для друзей. Он широко распахивает двери своей души для таланта, красоты, щедрости и доброты. Все его друзья по своему характеру настоящие аристократы духа. Они стали частью его самого, вошли в сферу его разума, в мир его мыслей. Из его сердца изливается благородство помыслов и поступков, — и оно возвращается к нему в удесятеренном размере от тех людей, которые его любят и почитают.

Естественные границы, существующие в обществе между людьми, определяются не чем иным, как различием образа мышления и норм поведения, которые являются внешним выражением этого мышления. «Сознательные пролетарии» могут как угодно отгораживаться от этих различий, но они не смогут ни изменить их, ни оказать на них какое-либо воздействие. Люди еще не придумали такого средства, чтобы уравнивать образ мышления разных людей — различных от природы и придерживающихся совершенно разных жизненных принципов. Человек, пренебрегающий законом, и тот, кто подчиняется этому закону, всегда будут по разные стороны баррикад — их разделяет не просто вражда, не просто различие социального положения, а прежде всего состояние разума и нормы повседневного поведения. У них нет ничего общего вследствие различия моральных принципов. Грубые и невоспитанные люди изгоняются из круга вежливых и утонченных и отделены от них непреодолимой стеной, которую нельзя разрушить грубым натиском, но можно устранить с помощью терпеливого самосовершенствования. В царство небесное нельзя вломиться силой — пропуск туда получает лишь тот, кто соблюдает определенные принципы. Хулиган обязательно оказывается в обществе таких же хулиганов, а святой — среди братьев по святости. Каждый человек — это зеркало, которое отражает мир соответственно тому, насколько гладко обработана его поверхность. Мы смотрим на окружающих людей и вещи, как в зеркало, созерцая свое собственное отражение.

Каждый человек движется внутри собственного ограниченного или безграничного круга мыслей; а все то, что находится за пределами этого круга, для него не существует. Он знает только то, что стало частью его самого, его внутреннего мира. Чем уже этот круг,

тем тверже убеждение, что за его пределами ничего не существует, что нет другого круга. Как меньшее по размеру не может включить в себя что-то более крупное, так и этот человек не способен понять, что может быть разум, превосходящий его собственный. Тот же, кто расширил сферу своего мышления, понимает, что есть меньшие круги, вроде тех, каким был его круг раньше, и есть большие, потому что больший опыт содержит и хранит предшествовавший ему меньший опыт. Когда же круг такого человека сталкивается со сферой мысли людей, достигших высокой духовной зрелости, когда он пытается войти в это общество людей безупречного поведения и глубокого понимания, тогда он обретает некоторую степень мудрости и начинает осознавать, что вне его собственного круга есть еще более широкие круги, которые он не может полностью вместить, но присутствие которых ощущает.

Люди (подобно школьникам) занимают то положение (учатся в том классе), которое соответствует степени их невежества или просвещенности. То, чему учат в шестом классе, является чем-то таинственным для первоклашки, это просто недоступно его пониманию. Но, постоянно прилагая усилия и терпеливо накапливая знания в процессе обучения, он со временем поднимается на этот уровень. Переходя из класса в класс, он становится шестиклассником и теперь уже способен понять, чему там учат, но все равно еще не дорос до того, чтобы войти в сферу мысли учителя. То же самое происходит и в жизни: тот, кто пребывает в темноте и невежестве, кто является закоренелым эгоистом и прислушивается только к своим страстям и желаниям, способен понять людей чистых и бескорыстных, чей разум спокоен, глубок и просветлен. Однако и такие люди могут со временем развить свой разум, если будут двигаться в правильном направлении, работая над повышением уровня своего мышления и моральными принципами. На самой высокой ступени и высших уровнях стоят Учителя человечества, Властители Вселенной, Спасители мира, которым поклоняются последователи всех существующих религий. Для учителей, как и для учеников, есть своя градация, и среди них есть такие, кто еще не достиг Высшего Мастерства. Но их мораль и характер, все, чему они следуют сами и чему учат, соответствуют высшей пробе, ведь подняться на кафедру еще не означает стать учителем. Человек становится учителем благодаря духовному величию, которое способно вызвать уважение и поклонение всего человечества.

Каждый человек является настолько низким или возвышенным, ничтожным или великим, подлым или благородным, насколько низки или благородны его мысли, — ни больше, ни меньше. Он способен предпринимать определенные шаги только в пределах той сферы, которую охватывает его мысль, — это и есть его мир. В этом мире, в котором формируются его привычки и мысли, он и находит себе друзей и знакомых. Человек пребывает на том уровне жизни, который соответствует уровню его развития. Но это не значит, что он обречен оставаться на одном и том же уровне вечно. Он может развивать свое мышление и, соответственно, подниматься вверх. Он может выйти за пределы своей прежней сферы, возвыситься и стать счастливым. Если человек захочет, проявит волю и приложит усилия, то может пробить скорлупу эгоистического, сконцентрированного на себе мышления и вдохнуть чистый воздух более свободной жизни.

ВНЕШНИЙ МИР ВЕЩЕЙ

ВНЕШНИЙ мир — это другая сторона мира мыслей. Внутреннее одушевляет внешнее. Больше охватывает меньшее. Материя дополняет разум. Обстоятельства — это результат потока мыслей, то есть внешние условия и действия других людей, в которые вовлечен каждый человек, в конечном счете тесно связаны с потребностями и уровнем развития его разума. Человек является частью своего окружения. Он не может быть отделен от своих товарищей, с которыми тесно связан как отношениями, так и общими делами, а также

теми основополагающими законами мысли, на которых построено человеческое общество.

Человек не может изменить внешний мир так, чтобы тот удовлетворял его мимолетные прихоти и желания, но может отказаться от своих прихотей и капризов. Он способен изменить позицию своего разума относительно окружающего мира таким образом, что начнет смотреть на него совсем другими глазами. Человек не может заставить других изменить свои действия по отношению к себе, но сам может научиться правильно поступать по отношению к ним. Он не в силах разрушить стену внешних обстоятельств, в которых он находится, но может мудро приспособиться к ним или, расширив свои ментальные горизонты, найти способ, чтобы выйти из этих обстоятельств. Ведь все, что нас окружает, зависит от наших мыслей. Измените свои мысли, и мир приобретет совсем иную окраску. Чтобы с точностью отражать окружающий мир, зеркало не должно быть кривым. А беспорядочный разум искажает отражение внешнего мира. Научитесь управлять своим разумом, постарайтесь его упорядочить — и вы увидите, что Вселенная прекрасна, обретете более совершенное восприятие мирового порядка и, соответственно, станете получать другие результаты.

Человек обладает огромной властью над собственным разумом и может очистить его и сделать совершенным; но его власть над внешним миром, где обитает разум других людей, субъективна и весьма ограничена. Это становится совершенно очевидным, если мы задумаемся о том, как каждый из нас ощущает себя в мире людей и вещей: малой частицей среди миллиардов таких же частиц. Но эти частицы не могут действовать независимо друг от друга, они находятся во взаимодействии, отзываясь на всякое влияние извне и проявляя сочувствие к окружающим. Мои собратья так или иначе вовлечены в мои действия и участвуют в них. Если то, что я делаю, будет представлять для них какую-то угрозу, они примут соответствующие защитные меры. И точно так же, как тело человека отторгает болезнетворные и вредные частицы, так и общество инстинктивно изгоняет людей, не желающих признавать его законы и обычаи. Ваши неправильные действия наносят так много ран этому общественному организму, что их залечивание, в свою очередь, будет причинять боль и страдание вам.

Действие закона причины и следствия в этической сфере ничем не отличается от действия этого закона в области физических процессов. Последнее просто является более широким проявлением того же закона. В данном случае он применяется относительно огромного «тела» всего человечества. Нет действий, которые не затрагивали бы других людей. Даже самые тайные ваши деяния незаметно дают о себе знать: хорошие — возбуждая радость, плохие — принося разрушение и боль. Великая моральная истина заключена в старинной притче о существовании особой Книги Жизни, в которой записывается и оценивается каждая наша мысль и каждый поступок. Поскольку все, что вы делаете, относится не только к вам, но и ко всему человечеству, ко всей Вселенной, а также из-за того, что вы не можете сделать так, чтобы исключить это внешнее воздействие, но обладаете абсолютной властью, чтобы изменять и корректировать внутренние причины, самая высокая и самая важная обязанность человека сводится к тому, чтобы постоянно следить за своими поступками и совершенствовать их. У этой истины, как у монеты, есть две стороны: одна говорит о том, что вы бессильны избавиться от внешних воздействий, а другая — о том, что эти внешние воздействия бессильны, чтобы причинить вам вред. Причина как вашего рабства, так и освобождения находится в вас самих. Тот ущерб, который причиняют вам другие люди, это лишь возвращение рикошетом ваших собственных поступков, отражение вашей собственной ментальной позиции. Все это — следствия, а причина — в вас. Ваша судьба — это плоды ваших деяний. Каждый человек должен вкушать плоды жизни — горькие или сладкие — соответственно тому, что он в этой жизни совершил.

Добродетельный человек всегда свободен. Никто не в силах причинить ему вред, никто не может расстроить его дела, никто не отнимет у него спокойствие духа. Его отношение к людям, основанное на понимании, обезоруживает любого, кто хотел бы причинить ему зло. Всякое зло, которое другие, возможно, пытаются причинить ему, обращается против них самих, никоим образом не затронув этого человека. Дух добра, который исходит от него, это неиссякаемый источник счастья и силы. Корень этого — умиротворение, а цветок — радость.

То зло, которое один человек усматривает в действиях другого, — например, когда тот на него клеветает, — происходит не из-за самих действий, а из-за позиции разума этого человека относительно подобных поступков. Он сам наносит себе травму и становится несчастным в силу своего непонимания природы и силы этих действий. Такой человек думает, что чьи-то действия способны причинить ему вред, в то время как такой силы просто не существует в природе; суть в том, что всякое зло может разрушить только того, кто его совершает. Когда человек думает, что ему причинен какой-то вред, он чувствует себя несчастным и начинает усиленно противодействовать предполагаемому злу, что в результате способствует тому, что клевета приобретает видимость истины. То есть такие действия дают обратный результат. Все тревоги и волнения возникают в душе человека как результат восприятия им совершенного по отношению к нему поступка, а не вследствие самого действия. Человек же, чувствуя себя правым, не придает подобным фактам никакого значения. Они не способны его взволновать. Он прекрасно понимает, что к чему, и игнорирует клевету. Все наветы относятся к той сфере разума, которой для него уже не существует. Такой человек не принимает эти действия и не думает о том, что кто-то может нанести ему вред, поскольку уже поднялся над ментальной темнотой, и подобные поступки теперь не могут встревожить его, — это все равно, как если бы мальчишка пытался заставить солнце свернуть с орбиты, бросая в него камешки. Ведь и Будда подчеркивал то же самое, в конце своей жизни постоянно указывая ученикам на то, что человеку не познать Истины до тех пор, пока у него продолжают возникать в голове мысли: «Мне причинили зло», «Меня обманули» или «Меня оскорбили».

То, что можно сказать о поступках других людей, можно сказать и обо всем, что находится за пределами нашего внутреннего мира: о нашем окружении и обстоятельствах. Нет ничего ни хорошего, ни плохого — это позиция нашего разума и душевное состояние делают их таковыми. Людям свойственно думать, что они смогли бы сделать что-то значительное, если бы им не помешали те или иные неблагоприятные обстоятельства: нехватка денег, времени, влияния или семья, которая связывает их по рукам и ногам. На самом же деле все это не может им помешать. Просто люди приписывают этим причинам ту силу, которой у них вовсе нет, и подчиняются — но не этим обстоятельствам, а своему представлению о них, то есть тем слабым сторонам, которые есть в их собственном характере. На самом деле «то, что им мешает», — это неправильная позиция разума. Когда человек смотрит на обстоятельства как на стимул, когда он видит в том, что другие называют «препятствиями», ступеньки, ведущие наверх, к успеху, тогда его потребности порождают изобретательность, а «препятствия» преобразуются во вспомогательные средства. Самый важный фактор в любом деле — это сам человек. Если его разум здоров и правильно настроен, он не станет хныкать и жаловаться на обстоятельства, а просто поднимется и преодолеет их. Тот, кто жалуется на обстоятельства, еще не стал настоящим человеком, и внешние условия будут терзать его до тех пор, пока он не поднимется и не откроет в себе подлинную силу. Только после этого он сможет подчинить их себе. Обстоятельства — жестокий наставник для слабых людей, но послушный слуга — для сильных.

Нет, не внешние условия, а наши мысли о них сковывают нас или, наоборот, освобождают. Мы сами куем свои собственные цепи, сами строим свои темницы, сами не даем себе свободно развиваться. И сами же можем освободить себя от цепей, построить себе роскошные дворцы и легко преодолеть все жизненные препятствия, выдержать все тяжелые испытания. Если я думаю, что окружающая среда обладает силой, способной помешать мне, то это значит, что мне мешает исключительно моя собственная мысль. Если же я думаю, что я могу — и в мыслях, и в жизни — подняться выше обстоятельств, то это значит, что моя мысль служит делу моего освобождения. Следует задать себе вопрос: «Связывают меня мои мысли или, наоборот, освобождают?» И затем отказаться от мыслей первого типа и укреплять мысли второго.

Если мы испытываем страх перед нашими собратьями, боимся выражать собственное мнение, боимся бедности, потери друзей и влияния, то это значит, что мы

сами связываем себя и поэтому не можем познать внутреннего состояния счастья просветления и свободы. Но если наши мысли чисты и свободны, если мы видим во всех событиях и переменах в жизни не причину для волнений или страха, а что-то, что поможет нам сделать еще один шаг вперед, тогда уже ничто не сможет помешать нам в достижении целей, потому что мы действительно свободны.

ПРИВЫЧКА, КОТОРАЯ ПОРАБОЩАЕТ, И ПРИВЫЧКА, КОТОРАЯ ОСВОБОЖДАЕТ

ЧЕЛОВЕК подчиняется закону привычки. Помогает ли ему этот закон стать более свободным? Да, это так. Не человек создал жизнь и ее законы — они вечны. Но он оказывается вовлеченным в их действие и может понять их и приспособиться к ним. У человека нет такой силы, чтобы диктовать законы бытия. Но он может научиться их понимать и делать соответствующий выбор. Человек ни в малейшей степени не может повлиять на условия существования или законы Вселенной. Он открывает их, но не создает. И пренебрежение ими является главной причиной всех страданий в мире. Открыто игнорировать вечные принципы — это глупость и добровольное рабство.

Подумайте, кто более свободный человек: вор, который не соблюдает законов своей страны, или честный гражданин, который им подчиняется? Опять-таки, кто более свободен: глупец, который думает, что может жить, как ему заблагорассудится, или мудрый человек, который предпочитает делать только то, что является правильным?

В основе поступков человека лежат привычки. Он не может изменить этот факт, но он может изменить свои привычки. Он не в силах изменить закон природы, но может приспособить собственную природу к этому закону. Никому не дано изменить закон тяготения, но все люди приспособляются к нему; они используют этот закон, подчиняясь ему, а не бросая ему вызов или отрицая его. Люди не пытаются перепрыгнуть через высокие стены или глубокие пропасти в надежде, что всемирный закон тяготения сделает для них исключение. Нет, они предпочитают обходить стены и держаться подальше от пропастей.

Закон привычки так же неумолим, как и закон тяготения. Его действия никому не дано избежать. Просто мы можем по-разному его использовать — мудро или глупо. Так же как ученый или изобретатель умеет использовать на благо людей законы и силы физического мира, так и мудрый человек учится использовать себе на пользу силы и законы мира духовного. В то время как один человек является рабом своей привычки, которая гонит его, куда захочет, другой благодаря своей мудрости учится ею управлять. Позвольте мне еще раз повторить: не создавать, не самовластно повелевать, следуя лишь своему капризу, но разумно использовать, опираясь на принцип строгой самодисциплины и мастерство,

основанное на силе знаний. Плох тот человек, кто имеет плохие привычки мыслить и действовать. Но плохой человек может стать хорошим, если изменит свои привычки. При этом он меняет не закон, а себя самого. Он приспособливается к существующему закону. Вместо того чтобы подчиняться эгоистическим порывам, такой

человек предпочитает руководствоваться принципами морали и благодаря этому обретает власть над своими низкими страстями. Закон привычки остается прежним, но сам человек превращается из плохого в хорошего, поскольку меняется его отношение к этому закону.

Привычка — это повторение. Человек снова и снова повторяет те же самые мысли, те же самые действия, испытывает те же самые переживания, в результате чего они становятся частью его существа, неотъемлемым элементом его характера. Способность — это установившаяся привычка. Развитие — накопление духовных и умственных сил. Современный человек представляет собой «механизм» по созданию мыслей и совершению поступков, которые он уже продумывал или совершал миллионы раз. Он не является чем-то законченным — человек всегда пребывает в процессе непрерывного становления, который никогда не закончится. Характер человека предопределен его собственным выбором мыслей или действий, которые со временем превращаются в привычку.

Поэтому каждый человек — это совокупность мыслей и дел. Характерные черты, проявляемые им инстинктивно и без всяких усилий, направляют мысли и поступки, которые при длительном повторении становятся автоматическими. Такова уж природа привычки — в конце концов она становится неосознанной и повторяется уже без какого-либо усилия со стороны человека. И наступает момент, когда привычка полностью завладевает им, так что при всем своем желании он уже не в силах ей противостоять. Так происходит со всеми привычками — как хорошими, так и плохими. Если речь идет о плохой привычке, то обычно говорят, что человек стал жертвой

дурной привычки или порочных мыслей. Если же привычка хорошая, то говорят, что у этого человека от природы есть «хорошие задатки».

Все люди подчиняются и будут подчиняться своим собственным привычкам — хорошим или плохим, — то есть своим постоянно повторяющимся и накапливающимся мыслям и поступкам. Зная это, мудрый человек предпочитает подчиняться хорошим привычкам, тем, что приносят радость, счастье и свободу, вместо того чтобы подчиняться плохим, которые ведут к нищете, несчастью, рабству.

Этот закон привычки можно использовать себе на пользу. Точно так же как он может связать человека нерушимыми цепями рабства, он может дать ему возможность взять правильный курс, в результате чего этот человек будет неосознанно, инстинктивно поступать правильно — без каких-либо усилий и насилия над собой, не испытывая ничего, кроме счастья и чувства свободы. Видя, как это легко происходит в жизни некоторых людей, окружающие, как правило, не могут поверить, что человек может по собственному желанию, свободно этого достичь. Они говорят, что он просто «родился» с этими качествами (хорошими или плохими), и считают, что человек — это всего лишь безвольная игрушка в руках всесильной судьбы.

Да, человек действительно всего лишь инструмент, посредством которого проявляются силы, заложенные в его разуме (а если говорить точнее, он сам и есть эти силы), но их можно направить в нужное русло, а при желании снова и снова изменять их направление. Одним словом; человек способен взять в свои руки управление собственной судьбой и

изменить свои привычки. Потому что хотя и верно, что человек рождается с теми или иными врожденными чертами характера, но это результат многочисленных предшествующих жизней, в течение которых он проходил через бесчисленные решения и прилагал определенные усилия, и в этой жизни его характер может быть снова изменен благодаря обретению нового опыта.

Насколько бы человек ни казался беспомощным, поддавшись своим дурным привычкам или порочным чертам характера (что, по сути, одно и то же), он может, если только находится в здравом уме, избавиться от них и стать свободным, заменив скверные привычки на противоположные. А когда хорошие привычки завладеют им, как прежде завладели плохие, тогда у него не будет ни желаний, ни потребности избавляться от них, потому что их доминанта будет создавать состояние непрерывного счастья — вместо постоянного осознания своего убожества, которое довлело над ним прежде.

Все привычки, которые человек сформировал в себе, могут быть им же изменены, как только он этого захочет и проявит силу воли. Но, разумеется, человек не может отказаться от плохой привычки, если расценивает ее как положительную. А когда он приходит к осознанию, какой тяжелый груз тащит на себе, он, естественно, начинает искать способы, как от него избавиться; и в конце концов отбрасывает плохое, чтобы заменить его чем-то лучшим.

Нет человека, который не мог бы справиться с собой. Тот же закон, который сделал его рабом собственных привычек, может помочь ему самостоятельно освободиться от них и стать господином своих желаний. Но, чтобы сделать это, необходимо это сначала понять, а затем предпринимать какие-то действия — то есть намеренно отказаться от прежнего образа мыслей и поведения и последовательно развивать в себе новые, лучшие качества. То, что это не удастся сделать за один день, неделю, месяц, год или даже за пять лет, не должно вас тревожить и расхолаживать. Для того чтобы выработать новые привычки и отделаться от старых, необходимо время и постоянное повторение. В любом случае закон привычки действует точно и не дает сбоев, так что тот, кто упорно, прикладывая все силы, гнет свою линию, может быть уверен, что обязательно добьется успеха. Потому что если можно прочно и нерушимо укоренить в себе какую-то скверную привычку, то возможно привить и хорошие привычки. Человек бессилен преодолеть в себе дурные черты характера, пока сам считает, что бессилён сделать это. Если к плохой привычке добавить мысль «я не в силах ничего сделать», то, разумеется, эта привычка останется с вами на всю жизнь. Нельзя ничего преодолеть, не искоренив прежде из сознания и не выбросив из головы мысль о своей беспомощности. Самое большое препятствие — не сама привычка, а вера в невозможность ее преодоления. Да и как можно преодолеть какую-нибудь плохую привычку, будучи убежденным в том, что это невозможно? И, наоборот, что может помешать человеку избавиться от нее, если он знает, что может это сделать, и настроен на то, что обязательно это сделает? Вот доминирующая мысль, которая нас поработает: «Мои грехи сильнее меня». Постарайтесь вынести эту мысль на свет Божий во всей ее наготе, и вы увидите, что все дело в вашей вере в силу зла, другой

стороной которой является неверие в силу добра. Человек, который думает, что не в силах подняться над пагубными мыслями и поступками, вынуждает себя подчиняться злу и отказываться от добра.

Такие мысли поработают человека, а противоположные — освобождают его. Измененная позиция разума способна изменить ваш характер, привычки и всю вашу жизнь. Человек может сам освободить себя. Он сам ввергает себя в неволю, он же может и избавиться от нее. На протяжении веков люди ждут, когда же их освободят от грехов, но до сих пор все

еще остаются в рабстве. Великий Освободитель находится внутри каждого человека — это Дух Истины, а Дух Истины есть Дух Добра. Тот, кто пребывает в Духе Добра, обычно полон хороших мыслей и вследствие этого совершает только правильные поступки.

Свобода человека не ограничивается какими-либо внешними силами — лишь его собственными негативными мыслями, — поэтому он сам может освободить себя. А самыми пагубными мыслями, которые поработают человека, являются: «Я не могу подняться», «Я не могу избавиться от своих дурных привычек», «Я не в силах изменить свою природу», «Я не могу контролировать себя», «Я не в силах покончить с этим грехом». Все эти «я не могу» не имеют никакого отношения к чему-либо вне нас, они существуют только в наших мыслях.

Такие негативные мысли можно отнести к вредным привычкам, и их необходимо искоренить, заменив другими, позитивными, которые начинаются словами «я могу». Эти мысли необходимо растить и лелеять до тех пор, пока они не превратятся в могучее дерево, которое принесет плоды упорядоченной и счастливой жизни.

Привычки поработают нас, и они же делают нас свободными. Привычки сначала формируются у нас в голове, а уж потом проявляются в наших делах. Но измените направленность мысли с плохого на хорошее — и все остальное изменится само собой. А если будете упорно держаться за плохое, то будете все сильнее и сильнее зажимать свои оковы. Проявите упорство в следовании добру, и перед вами все больше и больше будет раскрываться сфера свободы. Тот, кому нравится рабство, пусть продолжает быть рабом. Но тот, кто жаждет свободы, пусть сделает все, чтобы ее получить.

ТЕЛЕСНОЕ ЗДОРОВЬЕ

НАШИ дни существует много разных школ, которые учат, как достичь телесного здоровья. Этот факт свидетельствует об огромных масштабах физических страданий человека; а то, что сотни всевозможных религий борются за успокоение человеческого разума, подтверждает быстрое распространение недугов, вызывающих страдания ментального характера. Каждая из таких школ претендует на свое место под солнцем в зависимости от того, насколько она способна уменьшить человеческие страдания, даже если и не искореняет это зло как таковое. Но, несмотря на активную деятельность этих школ целителей, болезни и боль продолжают существовать в нашем мире, так же как, несмотря на все усилия многочисленных религий, продолжают существовать грехи и горе.

Болезни и страдания, так же как грехи и горе, слишком укоренились в нашем мире, чтобы от них можно было избавиться с помощью каких-либо смягчающих обстоятельств. Главная причина этих бед относится к сфере морали. Этим я не хочу сказать, что физические причины не имеют никакого отношения к возникновению заболеваний, — безусловно, они играют большую роль, но лишь

как инструмент, как один из факторов в цепи причин. Микробы, которые возбуждали чуму в средние века, были лишь «инструментом» господствовавшей в то время нечистоплотности; а физическая нечистоплотность в первую очередь возникает вследствие морального беспорядка. Материя — это зримое проявление разума, и тот конфликт в теле, который мы называем болезнью, имеет сходную причину с тем конфликтом в разуме, который ассоциируется с грехом. Разум современного человека, возмущаемый бурными, противоречивыми желаниями, находится в состоянии постоянного беспокойства, в то время как его тело непрерывно атакуют болезнетворные микроорганизмы. Человек пребывает в состоянии ментальной дисгармонии и телесного дискомфорта. Дикие животные не подвержены заболеваниям, потому что они живут в

гармонии с законами природы, в полном согласии с окружающей средой. Они не знают, что такое моральная ответственность и греховность, и поэтому у них нет тех жестоких внутренних противоречий, которые вызывают раскаяние, скорбь, разочарование и т. п., что разрушает гармонию и счастье в мире людей.

Когда разум человека возвышается до божественного, космического уровня, он освобождается от этих внутренних конфликтов, преодолевает греховные побуждения и избавляется от самого понятия греха— и тогда такие чувства, как раскаяние и горе, рассеиваются сами собой. Восстановив таким образом гармонию духа, человек может восстановить и телесную гармонию, стать полностью здоровым.

Наше тело — это отражение нашего разума, и в нем проявляются наши глубоко скрытые мысли. Внешнее подчиняется внутреннему, и просвещенный ученый будущего сможет шаг за шагом проследить возникновение того или иного физического расстройства, выявив причины ментального или этического характера.

Ментальная гармония, или моральная целостность, делает человека здоровым не только духовно, но и физически. Я говорю делает, потому что это не происходит неким магическим путем, как думают некоторые: можно выпить пузырек какой-то микстуры и сразу же выздороветь. Нет, это делает разум, когда человек достигает гармонии и свободы, поднимаясь на более высокий моральный уровень, — только тогда закладывается настоящая основа для телесного здоровья. В этом случае наши силы сохраняются и получают нужное направление. И даже если не удастся достичь состояния совершенного здоровья, физический недуг — каким бы он ни был — потеряет свою силу и не сможет подорвать окрепший и просветленный разум.

Тот, кто испытывает телесные страдания, не обязательно сразу же выздоровеет, как только обратит свой разум к принципам гармонии и морали. Действительно, в течение какого-то времени, пока в теле происходит кризис, прежде чем оно сможет справиться с тем или иным недугом — последствием прежнего отступления от закона гармонии, — болезненное состояние может даже усилиться.

Если человек немедленно, как только вступает на путь добродетели, не обретает совершенного мира (что происходит лишь в редких случаях), он должен пережить период болезненного исцеления. Никому, за редким исключением, не дано сразу же обрести идеальное

здоровье. Для того чтобы привести в порядок тело, так же как и разум, требуется время; поэтому если вы еще не достигли полного здоровья, верьте, что вы уже на верном пути.

Сначала нужно излечить разум, привести его в ясное состояние, так как состояние тела имеет вторичное, подчиненное значение. Не нужно придавать ему, как это делают многие люди, первостепенное значение. Если телесный недуг не устранен, разум может подняться над этим и отказаться обращать внимание на тело. Человек может быть счастливым, сильным и полезным для общества, несмотря на физическое состояние. Утверждение специалистов, занимающихся проблемами здоровья, что счастливая, деятельная жизнь невозможна без здорового тела, является неверным. Его опровергает тот факт, что многих людей, создавших величайшие творения, — гениев или тех, кто обладал особыми талантами во всех областях жизни, — одолевали телесные недуги, и тому есть масса живых свидетельств. Иногда телесная немощ стимулирует активность разума и скорее помогает ему, нежели мешает. Ведь если ставить счастливую и деятельную жизнь в

зависимость от здоровья, то это значит ставить материю выше разума, то есть утверждать, что дух подчиняется телу.

Люди, у которых здоровый разум, не сосредотачиваются на состоянии своего тела, если в нем что-то не в порядке, — они игнорируют это и продолжают жить и работать, как если бы этого не было. Такое отношение к телу не только помогает сохранить здоровый и ясный разум, но и создает благоприятные условия для приведения в норму тела. Если мы не можем иметь совершен-

но здоровое тело, то можем иметь, по крайней мере, здоровый разум; а здоровый разум — это лучший путь к здоровому телу.

Иметь больной разум гораздо хуже, чем больное тело, потому что первое влечет за собой второе, а не наоборот. Духовный калека пребывает в гораздо более жалком состоянии, чем просто калека. Есть инвалиды (об этом известно каждому врачу), которым нужно просто поднять свой разум до уровня осознания силы, счастья, отделаться от эгоистической сосредоточенности на себе, — и тогда они обнаружат, что их тело является здоровым и дееспособным.

Болезненные мысли относительно себя, состояния своего тела и питания вообще не должны занимать того, кто хочет называться человеком. Человеку, воображающему, что обычная пища, которую он ест, может ему как-то повредить, необходимо укрепить телесную энергию ментальной силой. Тот, кто ставит поддержание телесного здоровья в зависимость от наличия каких-то особых продуктов, которые почти невозможно достать, сам «напрашивается» на всевозможные недомогания. Вегетарианец, заявляющий, что не решается есть картофель, потому что это может спровоцировать расстройство желудка, что яблоки повышают кислотность, а бобовые — это яд, что он боится употреблять зеленые овощи и т. д., тем самым сводит на нет прекрасный метод питания, которым он пользуется, и выставляет себя на смех перед теми здоровыми и крепкими людьми, которые едят себе мясо и спокойно живут, не обращая внимания на все эти болезненные страхи и не занимаясь самокопанием. Думать, что плоды земли, которые мы едим, когда голодны и испытываем потребность в пище, могут как-то негативно повлиять на наше здоровье и жизнь, — полнейшая глупость, свидетельствующая о непонимании предназначения пищи. Пища нужна для того, чтобы поддерживать тело, а не для того, чтобы разрушать его. Это нелепое заблуждение (которое действительно может негативно отразиться на нашем теле) — думать, как это делают многие, что здоровье зависит от соблюдения диеты; что самая простая, натуральная, самая чистая пища может оказаться плохой сама по себе. Это значит всюду искать элементы смерти, а не жизни. Один из подобных «реформаторов» в сфере питания как-то сказал мне, что, как он считает, его болезнь (так же как и болезни тысяч других людей) вызвана потреблением хлеба. Нет, не чрезмерным употреблением хлеба, а хлебом как таковым. И это притом, что хлебная продукция, входившая в рацион этого человека, состояла из ореховых булочек домашней выпечки, изготовленных из непросеянной муки. Давайте избавимся от своих грехов, болезненных мыслей, поблажек, которые мы даем себе, преувеличений, прежде чем относить наши болезни на счет таких совершенно невинных вещей, как продукты питания.

Постоянная сосредоточенность на мелких проблемах и незначительных недомоганиях свидетельствует лишь о слабости характера конкретного человека. Вечное перемалывание в голове таких мыслей приводит к бесконечным разговорам на данную тему, что в свою очередь лишь глубже укореняет все это в нашем разуме, который быстро «раскисает» от жалоб и копания в мелочах. А ведь сосредоточиться на счастье и здоровье так же просто,

как на невзгодах и болезнях! И говорить об этом так же легко, зато насколько приятнее и насколько полезнее просто взять и делать это!

Так давайте же счастливо жить, ненавидящих нас возлюбив!

В мире людей, ненавидящих нас, в нашу душу вражду не впустив!

Так давайте же счастливо жить, не боля, в мире больных!

И здоровье в себе сохраним в этом мире болезней чужих!

Так давайте же счастливо жить, щедрость имея, среди жадных будем примером иным!

Среди жадных людей, братья, щедрость в себе сохраним!

Принципы морали — вот самый прочный из всех возможных фундаментов здоровья, а также счастья. Эти принципы являются регуляторами нашего поведения. Если правильно их понять и неотступно следовать им, то они могут заставить человека переделать всю свою жизнь, вплоть до самых на первый взгляд незначительных деталей. Если хорошенько отрегулировать эту «диету», то она быстро положит конец тошнотворному страху перед нездоровой пищей, фантастическим вымыслам относительно того, насколько опасно есть тот или иной продукт.

Когда крепкое моральное здоровье сотрет в вашем разуме жалость к себе и желание идти на поводу у собственных слабостей, тогда вы будете разумно смотреть на все продукты, данные природой, — то есть как на полезные для тела, а не разрушительные.

Таким образом, если мы всерьез рассмотрим условия, необходимые для здоровья нашего тела, это неизбежно приведет нас к вопросу о состоянии разума и к тем моральным нормам, которые укрепляют и защищают его. То, что правильно с точки зрения морали, правильно и для нашего тела. Постоянно сосредоточиваясь на мелочах жизни, сиюминутных ситуациях и фантазиях, не подкрепленных установленными принципами, мы обрекаем себя на бессмысленное барахтанье во всякой неразберихе.

Но если мы, опираясь на твердые принципы морали, посмотрим на все это другим, просвещенным взглядом, то сможем разобраться и в мелочах, расставив их по своим местам.

Чтобы понять моральные принципы и применить их к частному случаю, нужно посмотреть на них с позиции вселенского порядка. Только тогда можно проникнуть в суть причин, что даст силы разобраться во всех деталях и взять их под полный контроль. Общий моральный принцип действует в этом случае так же, как магнит действует на стальные опилки, намагничивая их и располагая в определенном порядке.

Умение подняться над требованиями своего тела гораздо более ценное, нежели умение исцелить его. Это значит быть господином своего тела и не позволять ему тиранить себя. Не злоупотреблять своей властью над ним, но и не потворствовать ему, никогда не

ставить нужды тела впереди добродетели; сделать его дисциплинированным и умеренным относительно удовольствий — и ни в коем случае не позволять телесной боли брать над вами верх. Одним словом, жить в равновесии, руководствуясь нормами морали, — это значительно лучше, чем думать только о том, как излечить и поддерживать в порядке тело. К тому же, если идти этим путем, тело, скорее всего, само приведет себя в порядок, и вы никогда не будете испытывать недостаток энергии и чувствовать упадок духа.

БЕДНОСТЬ

ТАК было во все времена — многие из великих людей добровольно отказывались от богатства и обрекали себя на нищету, чтобы благодаря этому наилучшим образом исполнить свое высокое предназначение. Тогда почему бедность считается злом? Почему нищета, которую великие люди прошлого рассматривали как благословение и принимали с радостью, воспринимается большей частью человечества как ужасный бич, что-то вроде чумы? Ответ очевиден. В первом случае нищета была побуждением благородного разума, который не только снимает с этого явления всю внешнюю, видимую сторону зла, но и возвеличивает его, делая прекрасным, более привлекательным и более желанным, чем богатство и почести. Причем настолько, что, созерцая благородство и радость на лицах людей, добровольно избравших бедность, тысячи людей желали подражать им и тоже выбирали этот путь. Во втором случае нищета — распространенное явление в наших больших городах — ассоциируется со всем самым низменным и отталкивающим, что мы только можем себе представить: с матерщиной, пьянством, грязью, ленью, бесчестьем и преступностью. Так что же является первичным злом: нищета или грех? Ответ очевиден — грех. Отделите грех от нищеты, и все, что в ней есть отталкивающего, исчезнет. Она перестанет быть чудовищным злом, каковым представляется нам, и может даже превратиться в нечто доброе и благородное. Конфуций выделял одного из своих учеников по имени Янь Хуэй как образец высокой добродетели и ставил его в пример другим более богатым ученикам, потому что тот «хотя был настолько беден, что жил на рисе и воде и не имел иного крова кроме жалкой лачуги, никогда ни на что не жаловался. Такая крайняя нужда ожесточила бы и сделала несчастным любого другого человека, но он не позволял, чтобы это нарушило спокойствие его души». Бедность не может сломить истинно благородную личность, она может сделать ее только сильнее. Добродетель Янь Хуэя еще ярче сияла среди нищеты, подобно тому как драгоценные камни ярче сияют на контрастной темной обивке футляра.

Сторонники социальных реформ обычно рассматривают нищету как следствие греховности. Но те же самые социальные реформаторы считают, что причиной безнравственности богачей являются их богатства. Где есть причина, там обязательно должно быть следствие; и если богатство является причиной безнравственности, а бедность — причиной деградации, тогда каждый богатый человек должен быть безнравственным, а каждый бедняк — разложившимся типом.

Но дело в том, что тот, чей разум настроен на зло, будет совершать его при любых обстоятельствах, независимо от того, богат он, беден или среднего достатка. Тот же, кто настроен на доброе, будет поступать добродетельно, опять же независимо от своего социального положения. Исключительные обстоятельства могут только подстегнуть проявление зла, которое уже есть в человеке, но не могут стать причиной его возникновения.

Недовольство своим положением с финансовой точки зрения это не то же самое, что бедность. Есть много людей, которые считают себя бедняками, в то время как их доход равен сотням, а в некоторых случаях — и тысячам фунтов стерлингов в год*; при этом они не обременены какими-либо особыми обязательствами. Однако они относят свои

печали на счет бедности, но действительная причина их проблем — чрезмерная жадность. Такие люди несчастливы не потому, что бедны, а потому, что завидуют тем, кто богаче их. Бедность чаще всего гнездится в разуме человека, а не в его кошельке. Пока человек будет жаждать иметь больше денег, он будет считать себя бедным, и в этом смысле он действительно будет таковым, потому что зависть — это проявление нищеты духа. Скрыга может быть миллионером, но, в сущности, он так же беден, как и тогда, когда у него не было ни гроша.

С другой стороны, основная проблема многих людей, которые живут в полной нищете и деградации, состоит в том, что их устраивают такие условия жизни. Жить в грязи, беспорядке, безделье и бесконечных уступках своим животным порокам, погрязнув в низменных помыслах, брани и нечистоплотности, и при

* Необходимо учесть, что книга написана в 1911 году, когда 1 фунт стерлингов имел покупательную способность, примерно равную нескольким сотням современных долларов. — Прим. перев.

этом быть довольными самими собой — вот что хуже всего. И в этом случае «бедность» — порождение разума, поскольку проявляется в том, как тот или иной человек «решает» свои проблемы. Ведь проблема состоит в том, ищет ли человек возможности совершенствоваться внутренне, а не в том, в каких внешних условиях он живет. Если человек пробудится духовно и очистится, он не захочет больше мириться с окружающей низостью и грязью. Приведя в порядок свой разум, человек приведет в порядок и свой дом — и тогда и он, и другие люди увидят, что он взял правильный курс, потому что решил изменить свое непосредственное окружение. Обновление его души проявится в обновлении его жизни.

Есть, конечно, и такие люди, которые не занимаются самообманом и не поддаются деградации, но при этом все же остаются бедными. Обычно они просто довольствуются тем, что есть. Они трудолюбивы, счастливы и не желают ничего большего. Но среди них есть и такие, которые не удовлетворены своим положением, у них есть амбиции и желание пробиться к чему-то лучшему, получить большие возможности. Они должны (и так оно обычно и бывает) использовать свою бедность как стимул к тому, чтобы развивать заложенные в них таланты. Путем самосовершенствования и старательного исполнения своих обязанностей они могут подняться на более высокий уровень и жить полной жизнью, открывающей перед ними широкие возможности, а также добиться желаемого.

Преданность взятому на себя обязательству — это путь, ведущий не только из бедности напрямик к богатству, влиятельности и радости, но и — не побоюсь даже сказать — к совершенству личности. Когда это понимают на самом глубинном уровне, тогда это способствует проявлению всего лучшего и благородного, что есть в человеке. Сюда входит энергия, работоспособность, сосредоточенное внимание на том, что является для конкретного человека главным в жизни, умение выбрать цель, смелость и вера. Все это определяется такими качествами, как уверенность в себе и самопожертвование, которые являются ключом к настоящему величию. Одного человека, добившегося в жизни исключительного успеха, как-то спросили: «В чем секрет вашего успеха?» И он ответил: «Я встаю каждый день в 6 утра и берусь за свою работу». Успех, почести и влияние всегда приходят к тому, кто постоянно сосредоточивает все внимание на главном деле своей жизни и не позволяет себе отвлекаться на решение проблем других людей.

Следует особо подчеркнуть (а многие так и считают), что большинство из тех, кто живет в бедности, например фабричные и заводские рабочие, — не имеют ни времени, ни

возможностей, чтобы найти для себя более прибыльный вид деятельности. Но на самом деле это заблуждение. И время, и возможности у каждого человека всегда есть. Те бедняки, которые довольны своим положением, всегда добросовестно выполняют свою работу на фабриках, а покой и счастье находят у себя дома, в семье. Но тот, кто чувствует, что мог бы лучше проявить себя в какой-нибудь другой области, всегда может к этому подготовиться, обучаясь в свободное время. Занятым тяжелым физическим трудом беднякам стоило бы подумать относительно экономии своего времени и энергии. А молодым людям, которые хотят выбраться из бедности,

следовало бы отказаться от глупых и расточительных поблажек своим слабостям, таких как курение, выпивка, любовные похождения, пустая трата времени в клубах и за картами. Вместо этого они могли бы посвятить свободное время тому, чтобы отточить свой разум на курсах по повышению образования, которое необходимо для дальнейшего движения вперед. Именно этим путем шли многие из самых известных и влиятельных людей в истории — а среди них были и великие, — которые смогли выбраться из жалкой нищеты. Этот факт лишний раз подтверждает, что для благоприятной возможности всегда найдется время, в противоположность общепринятому утверждению, что нехватка времени не позволяет воспользоваться какими-либо возможностями. Ведь чем глубже нищета, тем сильнее стимул к действию — разумеется, у тех, кто неудовлетворен своим положением и хочет чего-то достигнуть.

Является бедность злом или нет — зависит от характера человека и направленности его разума. То же можно сказать и о богатстве. Льва Толстого, например, раздражало то богатство, которое его окружало. Он видел в этом огромное зло. И стремился к бедности так, как другие стремятся к богатству. Порок всегда является злом, потому что одинаково разрушительно влияет как на личность, которая погрязла в нем, так и на общество, для которого он представляет угрозу. Глубокое изучение проблемы бедности обязательно приведет к отдельной человеческой личности и ее духовному миру. Когда наши социальные реформаторы начнут осуждать человеческие пороки так же, как они сейчас осуждают богатство, когда они начнут склоняться к тому, чтобы изменить нормы поведения человека так же, как они сейчас стремятся увеличить заработную плату низкооплачиваемым рабочим, тогда и только тогда мы сможем надеяться на ликвидацию этой низменной, вызывающей деградацию человека бедности, которая стала одним из темных пятен нашей цивилизации. Прежде чем такого рода бедность полностью исчезнет, в процессе эволюции должна претерпеть радикальное изменение душа человека. Когда она очистится от жадности, зависти и эгоизма, когда пьянство, лень, нечистоплотность и потворство пагубным порокам навсегда исчезнут с лица земли, тогда не будет ни бедности, ни богатства, и каждый человек будет исполнять свои обязанности перед обществом с такой радостью, которая в наши дни неведома людям (за исключением, может быть, отдельных личностей, которые уже сейчас смогли полностью очистить свою душу). И все люди будут вкушать плоды общего труда, испытывая чувство собственного достоинства и совершенное умиротворение.

СИЛА ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ДУХА

ЦАРСТВО, над которым человеку дано господствовать, — это его разум и жизнь. Но это царство, как нам всем уже известно, неотделимо от Вселенной и не ограничивается отдельным человеком. Оно тесно связано со всем человечеством, с природой, с ходом событий, в которые человек вовлечен в период его бытия, а также со всем окружающим его миром. Таким образом, овладение этим царством зависит от познания жизни, поднимающего человека к истинной мудрости, которая позволяет ему заглянуть в сердца людей, дает возможность понять разницу между добром и злом, постичь то и другое и получить объяснение подоплеки и последствий человеческих поступков.

Современные люди в большей или меньшей степени находятся под властью мятежных мыслей, и победить эти мысли — значит взять под контроль собственную жизнь. Тот, кто не обладает мудростью, считает, что можно быть хозяином всего вокруг, но только не себя. Поэтому они ищут счастья для себя и других, изменяя внешние обстоятельства и события. Но такие действия не могут принести бесконечного счастья или сделать человека мудрым. Пытаясь лечить и холить обремененное пороками тело, не восстановишь здоровье и не достигнешь благополучия.

Мудрые люди знают, что у человека не будет никакой власти над внешним миром, пока он не обретет власть над самим собой, над своей душой и разумом. Но когда человек добьется этого, получить власть над всем остальным не составит труда, и тогда он откроет в себе самом постоянный источник счастья — силу Божественной добродетели. Такие люди порывают с пороками, очищают и делают сильным свое тело — благодаря тому, что могут подняться над своими страстями.

Человек может властвовать над собственным разумом; может стать его господином. Но до тех пор, пока он этого не сделает, его жизнь не будет приносить ему удовлетворения, и он не достигнет совершенства. Его духовная сфера — это целая империя ментальных сил, из которых состоит его сущность. Тело же не имеет власти. Власть над телом — то есть над его аппетитом и страстями — вот в чем задача ментальных сил. Подчинение, перестройка, указание верного направления и полное преобразование противоборствующих духовных элементов внутри нас — это огромная работа, которую рано или поздно должен проделать каждый человек. На протяжении длительного времени человеку может казаться, что он раб внешних сил, но все равно приходит день, когда он вдруг духовно прозревает и начинает понимать, что все это время находился в рабстве у своего собственного засоренного и неуправляемого разума. И в этот день он сможет подняться и взойти на свой внутренний духовный трон — ему больше не нужно рабски повиноваться своим пагубным желаниям, вожделениям и страстям, а наоборот, он подчинит их себе. Ментальное царство, по которому человек привык скитаться как нищий попрошайка и понукаемый раб, теперь откроется ему как страна, над которой он имеет полную власть. Он может устанавливать законы, организовывать и приводить все в порядок, ликвидировать разногласия и болезненные противоречия, так что повсюду воцарится совершенный мир.

Поднявшись таким образом на ноги и научившись использовать ту власть, которая принадлежит ему по праву рождения, человек сможет войти в сонм тех царственных особ, которые во все времена преодолевали всевозможные препятствия, побеждая невежество, тьму и метания разума, и смогли подняться к осознанию Истины.

БОРЬБА, А НЕ СМИРЕНИЕ

Тот, кто поставил перед собой высокую задачу преодолеть себя, не должен уступать ничему, что можно считать проявлением зла. Он должен подчиняться только тому, что является добром. Смиряться со злом — это самая низменная из всех слабостей. Служение же добру — это проявление самой большой силы. Позволить себе прозябать в грехе и печали, невежестве и страдании — это все равно что сказать: «Я отказываюсь от борьбы. Я побежден. Жизнь — это сплошное зло, и я подчиняюсь ему». Такое смирение перед злом ничем не лучше, чем отказ от веры в Бога. Это прямое отвержение добра; это значит возвести зло на трон и дать ему высшую власть над всей Вселенной. Такое смирение перед злом говорит об эгоизме и никчемной жизни; жизни, не имеющей силы противостоять искушениям и лишенной той радости и покоя, которые являются проявлениями разума, управляемого добром.

Человек создан не для вечного смирения и горя, а для победы и радости. Все духовные законы Вселенной стоят на стороне того, кто верен добру, ибо добро оберегает и защищает. Нет законов зла. Его суть — разрушение и опустошение.

Сознательная перестройка характера, направленная на то, чтобы отвернуться от зла и настроиться на добро, в настоящее время полностью отсутствует в курсе общего образования. Даже наши религиозные проповедники и те забыли про эту науку и практику и поэтому, естественно, не могут ничем подействовать в этом деле. Пока для большей части человечества моральный рост происходит подсознательно и вызван жесточайшими стрессами и борьбой за жизнь. Но настанет время, когда осознанное формирование характера станет неотъемлемой частью обучения подрастающего поколения, когда никто не дерзнет брать на себя обязанности проповедника, пока сам не научится полностью контролировать себя, не станет человеком незапятнанной чести и возвышенной чистоты, чтобы иметь полное право учить людей, как им совершенствовать свой характер. Вот что должно стать главной целью религии.

Доктрина, которую сформулировал автор этой книги, строится на идее победы над злом в себе; на полном уничтожении греха и необходимости постоянной работы в направлении познания добра и той радости, которую можно получить от обретения душевного покоя. Именно этому на протяжении веков учили пророки человечества. Несмотря на все непонимание и искажения со стороны невежественных масс, эта доктрина всегда оставалась путеводной звездой для всех, кто стремился к совершенству, — как в прошлом, так и в наши дни — и останется таковой для всех, кто будет стремиться к этому в будущем. Потому что это доктрина Истины.

Но это победа не над злом извне, не над какими-то злыми людьми, злыми духами или чем-то плохим — это победа над злом внутренним: злыми мыслями, желаниями, деяниями. Потому что если каждый человек сокрушит зло в своем сердце, то во всей бесконечной Вселенной не останется места, на которое можно будет указать и сказать: «Зло здесь». В тот великий день, когда все люди в душе ступят на стезю добра, на земле исчезнут все следы зла; грехи и горе станут неведомы людям, и будет только вселенская вечная радость.